



# Turnerschaft Lustenau

## Trainingsplan 2024/2025

**Trainingsbeginn für alle Gruppen: ab Montag, 16. September 2024**

Bitte um Voranmeldung bei den jeweiligen LeiterInnen.

### Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)

Turnhalle Widum

Leitung: Sabine Bösch, Tel. 0664 1411449

EIKi	Dienstag	09:15-10:15 Uhr	Larissa Gächter, Celina König
EIKi	Dienstag	10:15-11:15 Uhr	Lena-Maria König, Verena Kloser
EIKi	Mittwoch	09:15-10:15 Uhr	Lisa Hämmerle, Christina Gelder
EIKi	Donnerstag	09:15-10:15 Uhr	Corinna Stenzel

### Mut tut gut (3-6 Jahre)

Turnhalle Widum

Leitung: Karin Hagen-Holzer, Tel. 0650 7789019

Mut tut gut	Montag	14:15-15:15 Uhr
-------------	--------	-----------------

### Kinderturnen weiblich (3,5-6 Jahre)

Turnhalle Widum

Leitung: Monika Sedlmayr, Tel. 0699 17251356

Kinderturnen	Mittwoch	14:00-15:30 Uhr
--------------	----------	-----------------

### Rhythmische Sportgymnastik

Turnhalle Widum

Leitung: Annires Marchetti, Anmeldung: Susette Bonetti, Tel. 0650 6538983

ab 5 Jahren	Donnerstag	15:15 - 16:45 Uhr
-------------	------------	-------------------

### Turn10 weiblich

Turnhalle Widum

Leitung: Lara Hofer, Tel. 0650 8006666- derzeit keine Neuaufnahmen möglich

Jg 2013-2018	Mittwoch	15:30-17:30 Uhr	
	Freitag	13:30-15:30 Uhr	
Jg 2014 und älter	Mittwoch	17:30-19:15 Uhr	Solveig Riedesser 0650 4450042

### Turn10 männlich

Turnhalle Widum

Leitung: Marcel Isele, Tel. 0650 7714481

Jg 2010-2014	Freitag	17:30-19:00 Uhr
--------------	---------	-----------------

### Kunstturnerinnen

Turnhalle Widum

Leitung: Franziska Reis, Tel. 0699 13216351 - derzeit keine Neuaufnahmen möglich

Jg 2017/2018/2019	Montag	15:30-17:30 Uhr
	Freitag	15:30-17:30 Uhr



GeneralAgentur Hartmann & Partner  
Tropiano Marco, Versicherungsagent  
Mobil: 0664/544 17 95  
marco.tropiano@uniqa.at



**Kunstturner****Turnhalle Widum**

Leitung: Lothar Isele, Tel. 0664 2418032

ab Jg 2018	Dienstag	17:00-19:00 Uhr
	Freitag	15:30-17:30 Uhr

**Teamturnen****Turnhalle Widum**

Leitung: Susette Bonetti, Tel. 0650 6538983

Jugend 1	Montag	17:30-19:30 Uhr	
	Mittwoch	19:15-21:15 Uhr	
	Samstag	09:00-12:00 Uhr	
Jugend 2	Donnerstag	17:00-19:00 Uhr	Linda Fitz, Tel. 0680 3258537
	Freitag	17:30-19:30 Uhr	

**Showturnen und Ganzkörpertraining****Turnhalle Widum**

Leitung: Martina Huber, Tel. 0660 4853028 und Franziska Reis, Tel. 0699 13216351

ab 16 Jahren	Montag	19:30-21:30 Uhr
--------------	--------	-----------------

**Leichtathletik****Parkstadion/MS Hasenfeld**

Leitung: Hans Frei, Tel. 0650 5577911

**Stadiontraining:** Ostern bis Kilbi für alle Gruppen im Parkstadion**Hallentraining:** Kilbi bis Ostern für alle Gruppen in den unten angeführten Hallen

Jg. 2016-2019	Montag	17:30-18:30 Uhr	MS Hasenfeld
Jg. 2012-2015	Montag	17:30-19:00 Uhr	MS Hasenfeld
	Mittwoch	17:30-19:00 Uhr	MS Hasenfeld
Jg. 2010/2011	Montag	17:30-19:00 Uhr	MS Hasenfeld
	Mittwoch	17:30-19:00 Uhr	MS Hasenfeld
Jg. 2008/2009	Montag	18:00-19:30 Uhr	MS Hasenfeld
	Dienstag	17:30-19:30 Uhr	Parkstadion
	Mittwoch	18:00-19:30 Uhr	MS Hasenfeld
Jg. 2007 und älter	Freitag	17:30-19:30 Uhr	LA Halle Dornbirn
	Mo-Fr	Abend nach Absprache	
	Samstag	Vormittag nach Absprache	

**Frauenturnen****VS Rheindorf**

Anfragen: Monika Sedlmayr, Tel. 0699 17251356

Ganzkörpertraining	Montag	19:30-20:30 Uhr	Lara Hofer
Jazzdance	Montag	20:30-21:30 Uhr	Andrea Bechter

**Männerriege****Turnhalle Widum**

Leitung: Gerd Neururer, Tel. 0699 11886327

Training	Dienstag	19:15-21:00 Uhr
----------	----------	-----------------



GeneralAgentur Hartmann & Partner  
 Troplano Marco, Versicherungsagent  
 Mobil: 0664/544 17 95  
 marco.troplano@uniqa.at

