



Turnerschaft Lustenau

Trainingsplan 2024/2025

Trainingsbeginn für alle Gruppen: ab Montag, 16. September 2024

Bitte um Voranmeldung bei den jeweiligen LeiterInnen.

Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)

Turnhalle Widum

Leitung: Sabine Bösch, Tel. 0664 1411449

| | | | |
|------|------------|-----------------|---------------------------------|
| EIKi | Dienstag | 09:15-10:15 Uhr | Larissa Gächter, Celina König |
| EIKi | Dienstag | 10:15-11:15 Uhr | Lena-Maria König, Verena Kloser |
| EIKi | Mittwoch | 09:15-10:15 Uhr | Lisa Hämmerle, Christina Gelder |
| EIKi | Donnerstag | 09:15-10:15 Uhr | Corinna Stenzel |

Mut tut gut (3-6 Jahre)

Turnhalle Widum

Leitung: Karin Hagen-Holzer, Tel. 0650 7789019

| | | |
|-------------|--------|-----------------|
| Mut tut gut | Montag | 14:15-15:15 Uhr |
|-------------|--------|-----------------|

Kinderturnen weiblich (3,5-6 Jahre)

Turnhalle Widum

Leitung: Monika Sedlmayr, Tel. 0699 17251356

| | | |
|--------------|----------|-----------------|
| Kinderturnen | Mittwoch | 14:00-15:30 Uhr |
|--------------|----------|-----------------|

Rhythmische Sportgymnastik

Turnhalle Widum

Leitung: Annires Marchetti, Anmeldung: Susette Bonetti, Tel. 0650 6538983

| | | |
|-------------|------------|-------------------|
| ab 5 Jahren | Donnerstag | 15:15 - 16:45 Uhr |
|-------------|------------|-------------------|

Turn10 weiblich

Turnhalle Widum

Leitung: Lara Hofer, Tel. 0650 8006666- derzeit keine Neuaufnahmen möglich

| | | | |
|-------------------|----------|-----------------|--------------------------------|
| Jg 2013-2018 | Mittwoch | 15:30-17:30 Uhr | |
| | Freitag | 13:30-15:30 Uhr | |
| Jg 2014 und älter | Mittwoch | 17:30-19:15 Uhr | Solveig Riedesser 0650 4450042 |

Turn10 männlich

Turnhalle Widum

Leitung: Marcel Isele, Tel. 0650 7714481

| | | |
|--------------|---------|-----------------|
| Jg 2010-2014 | Freitag | 17:30-19:00 Uhr |
|--------------|---------|-----------------|

Kunstturnerinnen

Turnhalle Widum

Leitung: Franziska Reis, Tel. 0699 13216351 - derzeit keine Neuaufnahmen möglich

| | | |
|-------------------|---------|-----------------|
| Jg 2017/2018/2019 | Montag | 15:30-17:30 Uhr |
| | Freitag | 15:30-17:30 Uhr |



GeneralAgentur Hartmann & Partner
Tropiano Marco, Versicherungsagent
Mobil: 0664/544 17 95
marco.tropiano@uniqa.at



Kunstturner**Turnhalle Widum**

Leitung: Lothar Isele, Tel. 0664 2418032

| | | |
|------------|----------|-----------------|
| ab Jg 2018 | Dienstag | 17:00-19:00 Uhr |
| | Freitag | 15:30-17:30 Uhr |

Teamturnen**Turnhalle Widum**

Leitung: Susette Bonetti, Tel. 0650 6538983

| | | | |
|----------|------------|-----------------|-------------------------------|
| Jugend 1 | Montag | 17:30-19:30 Uhr | |
| | Mittwoch | 19:15-21:15 Uhr | |
| | Samstag | 09:00-12:00 Uhr | |
| Jugend 2 | Donnerstag | 17:00-19:00 Uhr | Linda Fitz, Tel. 0680 3258537 |
| | Freitag | 17:30-19:30 Uhr | |

Showturnen und Ganzkörpertraining**Turnhalle Widum**

Leitung: Martina Huber, Tel. 0660 4853028 und Franziska Reis, Tel. 0699 13216351

| | | |
|--------------|--------|-----------------|
| ab 16 Jahren | Montag | 19:30-21:30 Uhr |
|--------------|--------|-----------------|

Leichtathletik**Parkstadion/MS Hasenfeld**

Leitung: Hans Frei, Tel. 0650 5577911

Stadiontraining: Ostern bis Kilbi für alle Gruppen im Parkstadion**Hallentraining:** Kilbi bis Ostern für alle Gruppen in den unten angeführten Hallen

| | | | |
|--------------------|----------|--------------------------|-------------------|
| Jg. 2016-2019 | Montag | 17:30-18:30 Uhr | MS Hasenfeld |
| Jg. 2012-2015 | Montag | 17:30-19:00 Uhr | MS Hasenfeld |
| | Mittwoch | 17:30-19:00 Uhr | MS Hasenfeld |
| Jg. 2010/2011 | Montag | 17:30-19:00 Uhr | MS Hasenfeld |
| | Mittwoch | 17:30-19:00 Uhr | MS Hasenfeld |
| Jg. 2008/2009 | Montag | 18:00-19:30 Uhr | MS Hasenfeld |
| | Dienstag | 17:30-19:30 Uhr | Parkstadion |
| | Mittwoch | 18:00-19:30 Uhr | MS Hasenfeld |
| Jg. 2007 und älter | Freitag | 17:30-19:30 Uhr | LA Halle Dornbirn |
| | Mo-Fr | Abend nach Absprache | |
| | Samstag | Vormittag nach Absprache | |

Frauenturnen**VS Rheindorf**

Anfragen: Monika Sedlmayr, Tel. 0699 17251356

| | | | |
|--------------------|--------|-----------------|----------------|
| Ganzkörpertraining | Montag | 19:30-20:30 Uhr | Lara Hofer |
| Jazzdance | Montag | 20:30-21:30 Uhr | Andrea Bechter |

Männerriege**Turnhalle Widum**

Leitung: Gerd Neururer, Tel. 0699 11886327

| | | |
|----------|----------|-----------------|
| Training | Dienstag | 19:15-21:00 Uhr |
|----------|----------|-----------------|



GeneralAgentur Hartmann & Partner
 Troplano Marco, Versicherungsagent
 Mobil: 0664/544 17 95
 marco.troplano@uniqa.at



Raiffeisenbank
 Im Rheintal

